

Dein Sportlotse im Verein

Ich unterstütze:

- Kinder
- Eltern
- Familien mit Migrationsgeschichte

Ich helfe bei:

- Anmeldung im Verein
- Fragen zu Sportangeboten
- Übersetzung und Erklärung
- Begleitung am Anfang

Kontakt:

Name: Könül Ibrahimova

E-Mail: international@mtv-fichte.de

☎ Du kannst mich jederzeit ansprechen!

MTV "Fichte" Winsen



Sport für Kinder, Jugendliche und Familien

Der MTV "Fichte" Winsen ist ein Sportverein für alle Menschen.

Bei uns sind Kinder, Jugendliche und Eltern willkommen – egal woher sie kommen.

Der MTV "Fichte" Winsen:

- ist offen für alle Familien
- unterstützt Kinder und Eltern
- hilft beim Start im Sport

♥ Gemeinsam für starke, gesunde und glückliche Kinder!

Diese Maßnahme wird im Rahmen des Bundesprogramms „Integration durch Sport“ mit Mitteln des Bundesministeriums des Innern gefördert.



Gefördert durch:
 Bundesministerium
des Innern
aufgrund eines Beschlusses
des Deutschen Bundestages



 LandesSportBund
Niedersachsen e.V.

Warum Sport für Kinder so wichtig ist

Sport ist sehr wichtig für die Entwicklung von Kindern.

Sport hilft Kindern:

- gesund zu bleiben 🧠❤️
- stark und selbstbewusst zu werden
 - Freunde zu finden 🤝
 - Regeln und Respekt zu lernen
 - Stress und Probleme abzubauen
 - Gemeinschaftsgefühl zu erlernen

Verschiedene Sportarten ausprobieren

Jedes Kind ist anders.

Manche Kinder mögen Fußball, andere Tanzen oder Turnen.

- ☞ Wenn Kinder verschiedene Sportarten ausprobieren, finden sie ihr Talent
 - ☞ Das macht Spaß und motiviert

Bewegung statt Handy und Fernseher

Zu viel:

- Handy 📱 - macht müde
- Fernsehen 📺 - macht unkonzentriert
- Videospiele 🎮 - unbeweglich

☞ Sport bringt Kinder in Bewegung

☞ Bewegung macht glücklich 😊

Sport ist ein gutes Hobby!

Ein Hobby:

- gibt dem Kind Struktur
- stärkt das Selbstvertrauen
- hält Körper und Geist gesund

☞ Sport im Verein ist ein gutes Hobby für jedes Kind!

Wir sind für euch da!